

ROTARY CLUB OF
NARA - WEST

DISTRICT WEEKLY BULLETIN
2650 No. 2421 2021. 11. 4

創立 1969年(昭和44年)12月13日
例会日 毎週木曜日18:00より
事務所 〒630-8001 奈良市法華寺町254番地
例会場 奈良ロイヤルホテル内
TEL 0742-34-1131 FAX 0742-30-2000

2021~2022年度
国際ロータリーのテーマ



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

2021~2022年度
地区のスローガン

「活力と輝き」



国際ロータリー会長
シェカール・メータ

RI第2650地区ガバナー
馬場 益弘

福川会員
(株)フクカワ企業 桜ハウス
(生駒市山崎町・賃貸マンション)

会長 植野 洋志 副会長 安井 清悟 会長エレクト 渡邊 巖 直前会長 佃 尚彦 幹事 下村 由加里
会計 寺田 信弘 会場監督 松中 隆 理事 笹本 麻琴 理事 猪上 正孝 理事 榎木 晋作
理事 小松 玲子 会報委員長 佐川 寛一

今月は ロータリー財団 月間です

- 第8回(2421回)例会プログラム令和3年11月4日(木)
1. 臨時総会
 2. 開会宣言 点鐘
 3. ソング 「君が代」「奉仕の理想」
 4. 来訪者紹介
 5. 出席報告
 6. 会長の時間 会長報告
 7. ニコニコ報告
 8. 委員会報告・幹事報告
卓話:地区職業奉仕委員会副委員長 村島靖基様
 9. 「『4つのテスト(the four-way test)』の真実」
閉会宣言 点鐘

第7回(2420回) 例会報告 2021. 10. 21
ソング

「ロータリーって何だろう」

来訪者紹介

布崎 嘉樹様 第一生命保険株式会社 支社長
高 麗さん 米山奨学生

出席報告

	会員数	出席計算 免除会員数	出席会員数	欠席者数	出席率
通算 2420 回	42	6/9	29/33	4	89.7%
通算2418回修正	42	6/9	33/33	0	100.0%

会長の時間 (植野会長)

皆様、今晚は、本日も例会はハイブリッド形式としております。先週は10月9日のIMの振り替えで休会でした。二週間ぶりですが、皆様お元気でお過ごしのこととお察し申し上げます。本日も食事はなしで、食事券の配布となります。

今月は米山月間です。本日は当クラブがお世話をしております奈良女子大学の米山奨学生であります高麗さんより「日中文化の違い」という題目で卓話をさせていただきます。高さん、よろしく願いいたします。

さて、京都に公益社団法人ビタミン・バイオフィクター協会とあって、わが国が世界に先駆けて発見したビタミンB1により始まったビタミンの研究を取りまとめる組織があります。私は、現在、その業務執行理事をしております。ビタミンというのは、サプリメントとして知られていますが、私たちの体を動かす化学反応のほとんどに関与する生体物質です。その作用機構はビタミンB1の発見以来、世界中で研究がなされ、ほぼすべてが理解されたと思われがちです。しかし、一昨日でしたか、朝日テレビで老化を遅らせる因子がNMN(ニコチンアミドモノヌクレオチド)であるという特集をしておりました。NMNはビタミンの一種であり、いわゆる補酵素と呼ばれる物質の前駆体です。少しだけ説明しますと、ビタミンは生体内に取り込まれると、すぐに代謝されて活性型ビタミンに変換されます。この活性型ビタミンが補酵素と呼ばれます。これでお分かりのように、ビタミンは体に取り込まれるときに形で、体に入ると私たちを元気にさせてくれます。それだけでなく他にもいろんな役割を担っているんですが、全容の理解には、さらなる研究が必要で、これからの課題だと実感しております。ですので、ビタミンの研究はほぼ100年経っていますが、まだまだこれからの学問領域です。近未来的には、前述の抗老化物質が寿命を延ばすということ

会長の時間(続き)

はなくて、寿命を全うまで元気に過ごせるような、老化を防止する薬になると思われます。

ビタミンにはこのように健康に関する役割が主とされていますが、近年では全く別の角度から注目されており、それが、バイオ燃料やプラスチックとの関係です。

私は昨年(2020年)の12月に「ビタミン・バイオファクターとプラスチック」というタイトルで市民公開講演会を開催することにしていましたが、コロナ感染拡大にて延期となりました。来年の3月に開催する予定にしております。ビタミンとプラスチックとはどのような関係にあるのかを説明します。プラスチックは従来より石油製品とされてきました。燃料も同じで、石油を主成分としています。石油からのプラスチックは使用後が問題で、環境汚染の要因とされています。マイクロプラスチックなどは環境だけでなく、生体への影響も懸念されています。現代では、脱プラスチックが叫ばれているのはご存じのとおりです。ところが、環境にやさしいプラスチックが存在します。それは、微生物などが行う発酵という現象でできる乳酸を使う技術です。乳酸を重合させて、型にはめて固形化するなどで、プラスチックができるのです。使用後は環境中の微生物が分解してくれるので、生分解性プラスチックと呼ばれています。この乳酸を発酵させるのに必要なのがNADという補酵素をもつ酵素なんです。NADはビタミンNMNから誘導されるもので、実は、最初に紹介した抗老化物質と同じものなんです。なんだか偶然の一致かもしれませんが、同じビタミンが老化と環境の両方に関連しているという面白いお話です。ちなみに、バイオ燃料というもあり、従来の石油からできるのではなく、穀物や植物体を微生物に分解させて、その分解物をアルコール発酵させてつくる燃料のことです。クリーンエネルギーの一種といわれています。現在の問題は、原料となる穀物はコーンであり、コーンは食産業界では様々な用途で用いられており、燃料製造と食産業界での取り合いとなっていることです。森林資源を多く持つ我が国などは、コーンではなく、山林資源を使ってバイオ燃料生産するとよいのですが、まだまだ問題点が多く、これからの課題です。もちろんアルコール発酵にもビタミンが関与しています。

広くビタミン・バイオファクターの必要性を理解していただき、協会の活動にご賛同いただけることを願っております。

ニコニコ報告

植野洋志会長

今日もご参加ありがとうございます。
高さん、卓話よろしくお願ひいたします。
そろそろコロナの心配をしなくても良い生活に戻れるかもしれません。期待したいです。

吉村信男P会長、有馬康明P会長、寺田信弘 会員、中井肇一会員、木村和弘会員、山川喜平 会員

急に寒くなりました。
体調には気をつけて、コロナに打ち勝って下さい。

安井清悟P会長

先週のIMでは植野会長の替わり、上手くつとまりませんでした。
すみません。これからもよろしくお願ひします。

渡邊巖会員、松山悦啓会員、東山光秀会員、 植野教夫会員、松中隆会員、野阪幸男会員、 小松玲子会員、岡崎義幸会員

高さん、卓話よろしくお願ひします。
久しぶりにお会いできてうれしいです。

RLI



RLI パート I 修了証授与
渡邊 巖会長エレクト

幹事報告 (下村幹事)

1. 例会変更情報は、おもての座席表と共に掲示しております。また、ホームページの会員ページに掲載しておりますのでご覧下さい。
2. 次週は休会となります。お間違えのないようお願い致します。
3. 再来週は地区職業奉仕副委員長村島様による卓話です。
4. 11月より食事提供を開始いたします。
ハイブリッド例会は継続いたします。

「日中文化の違い」

米山奨学生 高 麗さん

日中文化の違い

私は予備調査で「日本で生活している中で最も困難だと感じる事」について来日外国人に尋ねた。「日本人と深い付き合いが難しい」という回答が最も多かった。そのため、私は現在日本人の人付き合いについての考え方は外国人に対する態度にどのように影響を与えているのかを研究している。来日外国人にインタビューをしたところ、たくさん面白い日中文化の違いに気づき、まとめてみた。

結果

来日前：日本人に対して真面目でマナーが良くて優しい

来日後：時々「ルールを拘り過ぎて効率が悪く新しいことを受け入れない傾向がある」、「外国人に関心を持つ人が少ない」

日本のアニメやドラマに心を惹かれた人は実際に来日し、アニメやドラマのように「みんなの心がすごく温かくて楽観的」、「みんな熱い夢を持って元気で頑張っている」という予想とズレる。「日本人の表面的なやさしさを感じたり、ずっと外国人だとみなされる」なぜ外国人は「日本人と深い付き合いが難しい」と思うのか、日本人・中国人の性格の違いにあるからだが最も言われた。

日本人・中国人の性格の違い

付き合い方	話し方	性格
日本人 深い付き合いが難しい 仲良しでも距離感がある	礼儀正しい 色々相手を配慮して話す 表現が曖昧	受動的 自己主張が弱い
中国人 付き合いやすい 腕を絡む等の体の接触が多い やりたい放題	何でも話せる/考えず ストレートに話す	能動的 自己主張が強い

「日本人との深い付き合いが難しい」の原因

- ・ 言語能力（敬語と普通形の変換， ネット流行語や若者言葉/方言， 日本歴史， 笑いツボ）
- ・ 共通経歴（日本の俳優や野球， 政治や歴史の話題を避ける）
- ・ 配慮する文化（本音と建前， 相槌， 大げさな反応）
- ・ 距離感
- ・ 日本人は生活と仕事/学校の間をはっきり分けている

また、日中文化の違いでお互いに納得できないことがあることは、日本人と中国人の友人関係に影響されるかもしれないと考えられる。

- 一、金銭観：割り勘とメンツ
- 二、時間に対する習慣：今と後
- 三、残業に対する態度
- 四、SNSについて（匿名映え， 返信が遅い）
- 五、著作権に対する観点
- 六、飲酒文化について
- 七、外見に対する態度：
 - 「化粧は女性の身だしなみ」vs「化粧は個人の自由」
- 八、恋愛関係について（会う頻度）



本音をストレートに言わないことについて

「察する文化」，「配慮する文化」の背景のある日本社会において、日本人はストレートに言わないことは実際に効率を下げるがあると外国人には思われる。また、職場において上司が社員に対する不満を直接的に言わなかったら、社員にとってその問題点を見つけてから改善していくことがより多く時間がかかる。さらに、喧嘩が苦手な平和主義者はいつも我慢してストレスがたまって自殺の原因につながると考えられる。言語の特徴から考察すると、日本人はストレートに言わない1つの原因は日本語の特徴にある。日本語には主語を省略することが一般的で、英語と中国語は「I/我」をいつも文章の最初に来るから、自己主張しやすいと考えられる。

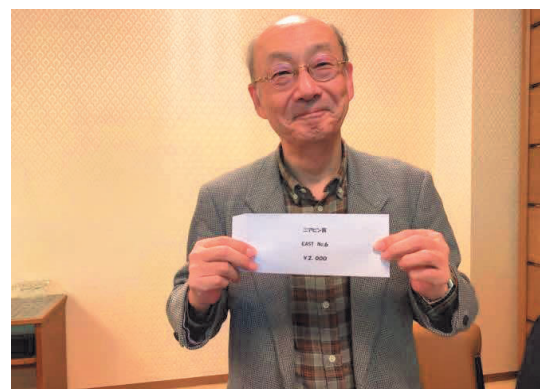
第2回内輪会



10月28日 オークモンドゴルフクラブにて



松中会員おめでとうございます



第2回内輪会成績表

内輪会

<ネット成績表>

コース名: EAST×WEST オークモントゴルフクラブ
 場所: EAST ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
 WEST ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

参加人数: 12人 (1/1)
 開催日: 令和3年10月28日(木)
 オークモントゴルフクラブ

順位	氏名	1ラウンド	2ラウンド	合計	平均	標準偏差
1位	松中 隆	51	51	102	27.0	75.0
2位	谷垣 嘉輝	51	47	98	22.0	76.0
3位	福川 益則	43	47	90	14.0	76.0
4位	丸山 佳映	42	46	88	12.0	76.0
5位	笹本 麻琴	47	45	92	15.0	77.0
6位	松山 悦啓	44	47	91	13.0	78.0
7位	猪上 正孝	59	45	104	25.0	79.0
8位	東山 光秀	48	45	93	13.0	80.0
9位	山川 喜平	50	48	98	13.0	85.0
10位	中井 肇一	49	58	107	19.0	88.0
11位	植野 洋志	60	74	134	42.0	92.0
12位	吉村 信男	60	57	117	23.0	94.0

奈良西RC通信

奈良新聞 10月21日掲載

奈良西 55周年に向けて ロータリークラブ 通信 28

ロータリーは「クラブ奉仕」「職業奉仕」「社会奉仕」「国際奉仕」「青少年奉仕」の5大奉仕部門に分かれて活動を行っている。

異常気象や未知のウイルス発生など、地球規模での持続可能性が警鐘を鳴らされる昨今、青少年ならびに若者によって、好ましい変化がもたらされることを認識し、会員の「青少年奉仕」の学びを目的に、例会卓話に奈良市教育委員会教育部教育監の吉田信也氏を招き、「コロナ禍の学校教育と今後の

ロータリーは「クラブ奉仕」「職業奉仕」「社会奉仕」「国際奉仕」「青少年奉仕」の5大奉仕部門に分かれて活動を行っている。

異常気象や未知のウイルス発生など、地球規模での持続可能性が警鐘を鳴らされる昨今、青少年ならびに若者によって、好ましい変化がもたらされることを認識し、会員の「青少年奉仕」の学びを目的に、例会卓話に奈良市教育委員会教育部教育監の吉田信也氏を招き、「コロナ禍の学校教育と今後の

今後の奉仕活動へ学び

未来担う子どもたちを育成

姿」と題したお話をいただいた。学校教育現場の課題と未来を担う子どもたちを育成する奈良市の教育プランなど、興味深い内容を学ばせていただき、奈良西ロータリークラブの今後の奉仕活動に多くのヒントをいただいた。

例会卓話で講演する奈良市教育委員会の吉田信也氏

みずから学ぶ子
好きなことを学ぶ！
好きなことは自分から進んで学べるので興味・関心のあるものを見つけて学びます！

とことん学ぶ子
深く広く学ぶ！
自分には目標を達成する力があると実感し自信をもって、深く広く学びます！

つながり学ぶ子
協働して学ぶ！
友だちと一緒に学ぶことで一人では解決が難しい「育伸びた」課題を解決して高みを目指して学びます！

奈良市の育成したい子ども像

今後、奈良西ロータリークラブは感染予防に留意し、奉仕活動に努めています。 第三木曜掲載予定





第9回（通算2422回）例会予告
例会日 令和3年11月11日（木）

第1回クラブアッセンブリー・クラブ協議会

卓話: 武藤ガバナー補佐様