



ROTARY CLUB OF

# NARA - WEST

DISTRICT WEEKLY BULLETIN  
2650 No. 2455

2022. 10. 20

創立 1969年(昭和44年)12月13日

例会日 毎週木曜日18:00より

事務所 〒630-8001 奈良市法華寺町254番地

例会場 奈良ロイヤルホテル内

TEL 0742-34-1131 FAX 0742-30-2000

2022~2023年度  
国際ロータリーのテーマ

2022~2023年度  
地区のスローガン



「感動、感激、そして感謝」



国際ロータリー会長  
ジェニファー E. ジョーンズ

RI第2650地区ガバナー  
尾賀 康裕

霊山寺 パラ園  
プリンセス・オブ・ウエールズ

会長 渡邊 巖	副会長 吉村 信男	会長エレクト 中西 吉日出	直前会長 植野 洋志	幹事 相澤 万裕子
会計 東山 光秀	会場監督 加藤 又拡	理事 福川 益則	理事 寺田 信弘	理事 安井 清悟
理事 内藤 源美	会報委員長 金田 宗寛			

## 今月は 経済と地域社会の発展 米山月間 です

第12回(2455回)例会プログラム令和4年10月20日(木)

1. 開会宣言 点鐘
2. ソング 「奈良西RCの歌」
3. 来訪者紹介
4. 出席報告
5. 会長の時間
6. ニコニコ報告・幹事報告
8. 卓話: 米山奨学生 関 嵐月さん  
「自己紹介」
9. 閉会宣言 点鐘

第11回 (2454回) 例会報告 2022. 10. 6  
ソング

「君が代」「奉仕の理想」

### 出席報告

	会員数	出席計算 免除会員数	出席会員数	欠席者数	出席率
通算 2454 回	42	5/8	25/34	9	76.9%
通算2452回修正	42	8/8	34/34	0	100.0%

### 会長の時間 (渡邊会長)

皆さん今晩は。10月に入り、ようやく秋らしく涼しくなってきました。先週1日の土曜日には、奈良市・トレド市姉妹都市提携50周年記念事業の第2弾として、登美ヶ丘公民館にて、**スペインを知り、学ぼう**が開催されました。内容は①スペインの歴史文化を学ぶ、②スペイン語で、話しましょう、③フルーツによるスペイン音楽の紹介でした。講師は、第50回全国スペイン語弁論大会で優勝、天理市長賞も受賞された天理大学 国際学部スペイン語専攻の天理大学4回生の香村 信さんでした。22歳にしてはプレゼン能力に優れ、スペインという国を知る良い講演でした。スペイン語として、Hola(オラ)=こんにちは、¿Cómo estás?(コモ エスタ)=お元気ですか?、Gracias(グラシアス)=ありがとう、Adios(アディオス)=さようなら、Vaca(バカ)=牛、Ajo(アホ)=ニンニク、Taberna(タベルナ)=居酒屋、Dame(ダメ)=私にちょうだい、Soy(ソイ)=~ですなどの言葉も学びました。当クラブからは、私、相澤幹事、加藤SAA、林p会長、下村会員が出席し、会場管理や奈良西RCの広報活動も行っていました。皆様ご苦労様でした。

またその日の夕方からは、JWマリオットホテル奈良にて第1回鷗尾の会会長・幹事会と奈良県下RCの第1回会長・幹事会があり出席して参りました。本来は別々の日に開催されるのですが、今回はホストクラブがどちらも奈良東RCであったため同日に開催となりました。鷗尾の会では、奈良第1グループの7つのRCの会長・幹事が集まり、ポリオ撲滅への各RCの取り組みなどの報告がありました。また引き続き行われました県下RCの会長・幹事会では14のRCが集まり、各クラブの今年度の奉仕事業の取り組みなどの報告がありました。会議のあと親睦会が行われ各クラブの会長・幹事との友情を深めました。

なお**第2回鷗尾の会**は当クラブがホストクラブになっています。日時は**来年の4月15日(土)**の予定で、場所はまだ決まっていません。また**鷗尾の会のゴルフ大会**も当クラブがホストクラブになっています。役員・会員の皆様のご協力の程よろしくお願いたします。

2日の日曜日には京都経済センターにて、次年度青少年交換留学生予定の奈良女子大付属中等教育学校3年生の貴志夏都君の面接があり、私も同行して参りました。

私にも面接があり、奈良西RCの青少年奉仕や青少年交換留学に対する取り組みや危機管理・対応について聞かれ

## 会長の時間(続き)

ました。貴志君合格の後には派遣予定学生の研修会が数回開催されます。担当の安井理事・山川青少年交換委員長・委員会の皆さん出席よろしくお願ひいたします。

また本日13時より奈良市役所にて、私、吉村副会長、安井P会長、相澤幹事とで、仲川げん市長様にご挨拶に行きまして。奈良西RC会長就任の挨拶と当クラブの社会奉仕事業であるトレドの森・野外コンサートへのご出席の依頼が目的です。奈良市の方も、トレド市との姉妹都市提携50周年記念として、市長のトレド市への訪問計画があるとのことでした。市長は今後、トレド市とのクラシック音楽を通しての文化交流や青少年の交換留学などを進めていきたいとの希望を述べられました。

最後に当クラブと友好クラブである台中中区ロータリークラブでは、10月14日(金)に、クラブ創立43周年式典がおこなわれます。今回も参加できませんが、奈良西RCを代表して祝辞を送りましたことを報告いたします。これで会長の時間を終わります。

## ニコニコ報告

### 渡邊巖会長

10月になり、涼しくなると思いましたが、今日はまだ暑い頃合いです。皆様体調管理にお気をつけ下さい。本日は、新入会員卓話、作田尋さんをお願いしています。よろしくお願ひします。

中西吉日出会員・猪上正孝会員・内藤源美会員・佐川寛一会員・川野隆祐会員・下村由加里会員・松山悦啓会員・松中隆会員・小松玲子会員・寺田信弘会員・木村和弘会員・加藤又弘会員・岡崎義幸会員

作田さん本日の卓話楽しみにしています。よろしくお願ひ致します。

### 谷垣嘉輝会員

私、十年取って71歳になりました。誕生お祝いありがとうございます。

### 植野洋志P会長

今回は出席表彰ありがとうございました。引き続き頑張ります。本日は作田会員の卓話、楽しみにしております。

### 野阪幸男会員

先日、長女に子供が生まれました。これで4人のじいじになりました。ニコニコ

### 東山光秀会員

本日昼に京都乙訓ロータリークラブで卓話のご奉仕させていただきニコニコ。また、作田会員の卓話、楽しみです。よろしくお願ひします。

## 会員ご主人・ご夫人の誕生祝

### ■10月生まれ■

相澤万裕子会員御主人 林伊知郎様 10月11日生まれ  
丸山佳映会員夫人 美早様 10月27日生まれ

皆様おめでとうございます

## 幹事報告 (相澤幹事)

例会変更情報は入り口横に掲載しておりますのでご確認ください。

10月15日はインターシティーミーティングがホテル日航奈良にて開催されます。

参加予定の方にはパンフレットの写しをお渡しさせて頂いています。時間等確認いただき、遅刻の無いようお願いいたします。

服装についての指定はございませんので、各自スーツ、ネクタイ着用をお願いいたします。

## 会員の誕生祝



### ■10月生まれ■

谷垣	嘉輝会員	10月1日生まれ
佐川	寛一会員	10月3日生まれ
金田	宗寛会員	10月5日生まれ
東山	光秀会員	10月15日生まれ
渡邊	巖 会員	10月16日生まれ
布崎	嘉樹会員	10月24日生まれ

皆様おめでとうございます

## ・親睦

①新入会員歓迎会⇒12月のクラブデーと合同で開催

## ・奉仕

①YMCAチャリティランへの協賛

②YMCA青少年または社会奉仕事業への協賛

③青少年奉仕 登美ヶ丘地区教育協議会クリスマス会への協賛について

④職業奉仕 内容の検討

⑤ポリオデーに伴う募金箱の設置決定

## ・会計について

複数ある口座の整理と今後の口座管理方法について

## 11月の予定

・11月3日: 休会

・11月5日: 財団補助金事業 トレドの森 音楽コンサート14:00～

・11月10日: 理事会 臨時総会 卓話(調整中)

・11月17日: 卓話(調整中)

・11月24日: 休会



RLIパートI 修了証授与  
中西 吉日出会長エレクト

## 卓話

## 「 自己紹介 」

## 作田 尋 会員

皆さま、住友生命奈良支社の作田でございます。  
改めましてどうぞよろしくお願いいたします。また、この度は、  
自己紹介、会社紹介の機会をいただきありがとうございます。

住友生命は1907年の創業以来、「社会公共の福祉に貢献する」という企業理念のもと、生命保険事業を通じてお客さまとご家族の人生を支えるという役割を果たしてまいりました。

人生100年時代といわれる超高齢社会が到来し、健康寿命を延伸することがお客さま一人ひとり、また社会全体の課題となった今、弊社は「豊かで明るい健康長寿社会の実現に貢献する」という使命を果たすべく、南アフリカの金融サービス会社Discovery Ltdとの契約を締結し、2018年7月住友生命「Vitality」を発売しました。Vitalityは20年以上のデータ蓄積とノウハウを誇り、36の国と地域で2710万人の加入実績があり、日本では住友生命が独占契約を締結しています。

これまでの生命保険は、さまざまなリスクに対して社会保障制度で不足する部分を補うという役割を担ってきました。住友生命「Vitality」は、運動や健康診断などの取組みをポイント化し評価するという仕組みを通じてリスクそのものを減らすというVitality健康プログラムをプラスした保険で、「リスクに備えリスクを減らす」新しい発想の保険です。お客さまの健康増進をサポートする仕組みは、人の心や行動を科学する「行動経済学」に基づくもので、住友生命「Vitality」への加入が健康意識向上のきっかけにつながります。

また、Vitality会員の健康増進活動を促すためにパートナー企業との連携し、各種特典を提供していますが、発売から4年が経過し、そのパートナー企業数は17社に広がり、進化を続けています。また、健康意識の高まりから、発売以来の累計販売件数は100万件を突破し、奈良県では1万件を超えるお客さまにご加入いただいております。

住友生命「Vitality」に加入された方を対象に、Vitalityがもたらす変化を調査した結果では、「加入前よりも健康を意識するようになった」88% 「生活の質が高まったように感じる」81% 「1日あたりの歩数の増加率」+9% 「血圧が下がった(10mmHg以上)」44% 「血糖値が下がった」31% 「LDLコレステロールが下がった」39%と効果を



## 卓話(続き)

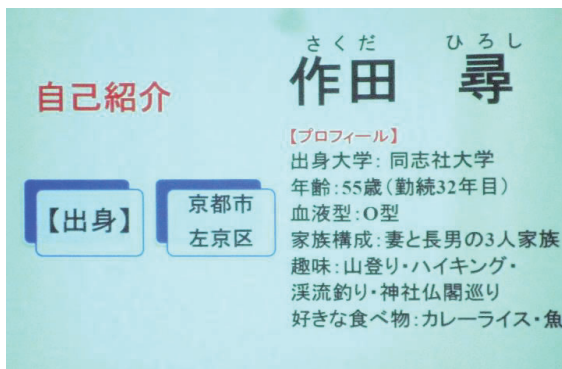
実感していただいております。支払実績では、Vitality加入者は入院率がー10% 死亡率がー40%と、「入院率」「死亡率」共に低いという結果で、健康増進に熱心な方ほど「入院率」「死亡率」共に低いという結果も判明しております。

これからも住友生命「Vitality」を通じ、健康増進活動を広め、健康長寿社会の実現に貢献できるよう活動してまいります。

また、奈良県の皆さまの健康増進への取り組みとして、9/3(土)から平城宮跡歴史公園にてparkrunを開催しております。

Parkrunはイギリス発祥で世界中で無料で毎週土曜日の朝に公園や広場でウォーキング・ランニング・ボランティアを行っているコミュニティイベントで、現在世界約20か国以上2,200か所以上で開催されています。

運動に不慣れな方でもご自身のペースで気軽に楽しく参加できますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。



## 米山奨学生

10月7日(金)、橿原RCにて、米山奨学生・関 嵐月さんが卓話を致しました。



第13回 (通算2456回) 例会予告  
例会日 令和4年10月27日(木)

第2回クラブフォーラム  
「11月5日トレドの森音楽コンサート概要説明」  
当日のお手伝い等担当について説明とお願い