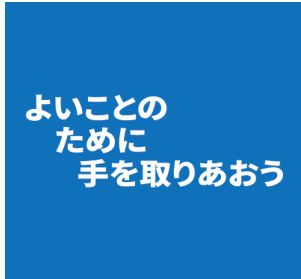


2025~2026年度 国際ロータリー会長メッセージ



国際ロータリー会長 フランチェスコ・アレツツォ

2025~2026年度 地区基本方針

「未来へつなぐ」

RI第2650地区ガバナー 小崎 学

夜明け前 ポルトーロ大理石



作: 杉村 仁 会長

- 会長 杉村 仁 副会長 佃 尚彦 副会長 安井 清悟 会長エレクト 井上 直治 直前会長 佐川 寛一
幹事 加藤 又拓 会計 木村 和弘 会場監督 丸山 佳映 理事 井上 直治 理事 岡崎 義幸
理事 東山 光秀 理事 安井 清悟 理事 松中 隆 会報委員長 岡崎 義幸

今月は 基本的教育と識字率向上・ロータリーの友 月間です

第9回(2556回)例会プログラム令和7年9月11日(木)

- 1. 開会宣言 点鐘
2. ソング 「我らの生業」
3. 来訪者紹介
4. 出席報告
5. 会長の時間
6. ニコニコ報告
7. 委員会報告・幹事報告
8. 卓話:「たくさんの経験と出会いがあった私のアメリカ 交換プログラム」
24-25年度青少年派遣学生 加藤 帆夏 さん
9. 閉会宣言 点鐘

第8回 (2555回) 例会報告 2025. 9. 4

ソング

「君が代」「奉仕の理想」

来訪者紹介

ディミトロヴァ, ラダ ラジヴァさん 米山奨学生
池永 輪香 子様 地区米山奨学委員 奈良RC
上江洲 康司 様 檀原RC米山カウンセラー
堀 英則様 司法書士

出席報告

Table with 6 columns: 会員数, 出席計算 免除会員数, 出席会員数, 欠席者数, 出席率. Rows for 通算 2555 回 and 通算2553回修正.

会長の時間 (杉村会長)

こんばんは。9月に入り、当年度も2ヶ月が過ぎました。10月のガバナー訪問を前に色々準備をし備えなければなりません。

作品を作る身にとっては最高に忙しい9月になります。奈良市美術家協会展がお隣のミ・ナールで9月14日から10月13日まで開催されます。

天王寺にある大阪市立美術館では、所属する創造展が9月17日から9月21日迄開催されます。並べた作品を見るのは楽しいのですが、持ち込み、審査、結果の連絡、授賞式、賞をいただいているご来賓のお接待、撤去、搬出とガバナー訪問より忙しくなります。我々作家にとっては、どの美術館に並ぶのかは「顔」に関わる大問題です。

檀原の競技場とヤンマースタジアムに出場する。檀原の野球場に甲子園とでは違うと言えればおわかりいただけると思います。改修工事などが有り、大阪市立美術館に並ぶのは4年ぶりです。

そんなこんなで、県下会長幹事会へののお出まいたたく安井副会長殿、この創造の受賞式のため

お願いいたしました。またIMにお出まいたたく佃副会長殿、ジュニア県展の受賞式のためお願い致しました。本当にすみません。何卒よろしくお願いたします。



ニコニコ報告

地区米山奨学委員 奈良RC 池永輪香子様
本日は米山奨学生の卓話よろしくお願ひいたします。

杉村仁会長

米山奨学生卓話ありがとうございます。
やっと9月ですが、大忙しの月です。

**下村由加里会員、東山光秀会員、木村和弘
会員、加藤又拓会員、岡崎義幸会員、丸山
佳映会員**

米山奨学生、ブルガリアからお越しのデミ
トロヴァさんようこそ奈良西RCへ。
本日は卓話ヨロシクお願ひいたします。

会員の誕生祝



■9月生まれ■

佃 尚彦P会長 9月3日生まれ

おめでとうございます

会員夫人の誕生祝

■9月生まれ■

中川敦司会員夫人 珠代様 9月6日生まれ
東山光秀会員夫人 ひろみ様 9月24日生まれ

皆様おめでとうございます

幹事報告 (加藤幹事)

1. マイロータリー登録お願いします。
2. 来年3月2日から3日若狭RC友好事業としてお水送りへの参加を計画しております。来週にご案内させていただきます。

地区委員長

2024-25年度地区インターアクト委員長を務められた下村会員に奈良西RCより楯を贈呈致しました。



RLIパート I

井上会長エレクトがRLIパート I を修了され、
地区より修了証を授与されました。



お客様の紹介



「奨学生のディミトロヴァ ラダ」

榎原ロータリークラブ米山奨学生 ディミトロヴァ, ラダ ラジヴァ様

自己紹介

- ▶ ディミトロヴァ (豊穣)
- ラダ (幸せ)
- ラレヴァ (ラリの娘)

▶ 奈良女子大学 修士
臨床心理学コース 1年生

▶ 合気道部

▶ Netflix・(たまに)料理



2020年～2025年 (現在)



合気道部

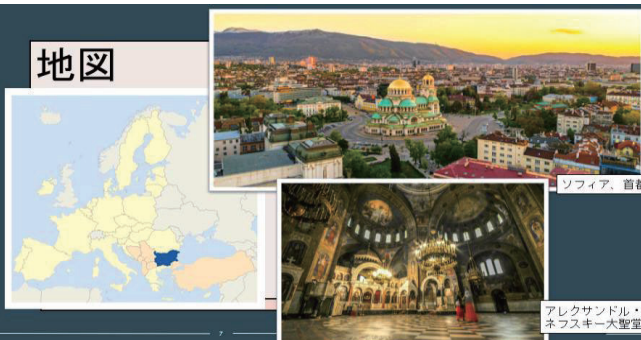


ブルガリア

・681年に建国



地図



文化：クケリ

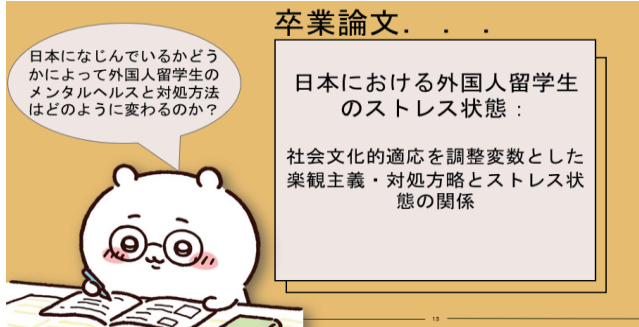
- ・冬の季節、正月の時期
- ・参加者である「クケリ」が、毛皮や羽根、その他の素材で作られたマスク
- ・山羊、熊、または悪魔などの神話上の生物や動物を表現
- ・目的：悪霊を追い払い、幸運をもたらし、来年の豊作を保証することです。



食べ物



卒業論文...



留学生の社会文化的適応

- ・適応： 文化の出会いで長期的に本人のももとの生活パターンや文化が変化する (Ward, 2001)
- 心理学的適応： 異文化への移行における幸福感や満足感のこと
- 社会文化的適応： 新しい文化的環境に「なじむ」または効果的に社会と関わる能力のことである
- ▶ 心理的適応・社会文化的適応 ↑ ストレス ↓ (Demes & Geeraert, 2015) (Zanjani, 2021)

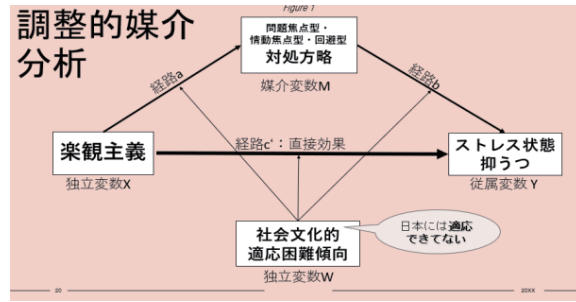
行動領域 (社会文化的適応) が精神的健康にどのような影響を与えるのか

対処方略①

「あるストレスと対処するか、どうするのかという認知のおよび行動的努力」 Lazarus & Folkman (2014)

例：すごく大切な発表を任せられた

- 先雙方と相談し、スクリプト書き、練習する！
 - 問題焦点型対処：直接管理することを目的とする対処方略 + 適応を予測
- めっちゃ緊張して不安！友達と話し合う！
 - 情動焦点型対処：感情を調整することを目的とする対処方略 -
- しばらく考えないようにする...後の問題だ
 - 回避型対処：問題や情動に純粋に焦点を当てない行動（否認、逃避など） -



④情報焦点型対処方略はストレス状態と正の関係を示すが、抑うつと無関係

・情動焦点型対処方略は、適応的・不適応的な対処方略という両方の側面を同時に含んでいる

・社会文化的適応の文脈において、留学生のストレス状態を悪化させると考えられる

・抑うつに対して双方向の異なる影響を与えた可能性

・ストレス状態を悪化させることがあるため、具体的にどの情動焦点型対処法を適用するか、または留学生に勧めるかについては、慎重に考慮すべきである

楽観主義

情動焦点型 対処方略

社会文化的 適応 困難傾向

抑うつ

社会文化的 適応 困難傾向

抑うつ

ロータリーとの関わり



第10回 (通算2557回)例会予告
例会日 令和7年9月25日(木)

第1回クラブアッセンブリー
(クラブ協議会)

卓話:「会長卓話」

杉村 仁 会長

◎18日は休会です