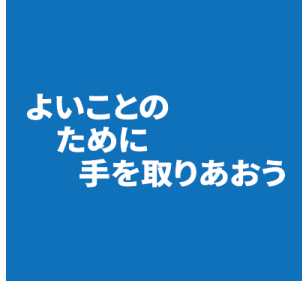




2025~2026年度  
国際ロータリー会長メッセージ



国際ロータリー会長  
フランチェスコ・アレツツォ

2025~2026年度  
地区基本方針

「未来へつなぐ」

RI第2650地区ガバナー  
小崎 学

雲と山とテントウ虫  
黒御影石(生駒石) 大理石



作: 杉村 仁 会長

- |     |       |       |       |       |       |        |       |      |       |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|------|-------|
| 会 長 | 杉村 仁  | 副 会 長 | 佃 尚彦  | 副 会 長 | 安井 清悟 | 会長エレクト | 井上 直治 | 直前会長 | 佐川 寛一 |
| 幹 事 | 加藤 又拡 | 会 計   | 木村 和弘 | 会場監督  | 丸山 佳映 | 理 事    | 井上 直治 | 理 事  | 岡崎 義幸 |
| 理 事 | 東山 光秀 | 理 事   | 安井 清悟 | 理 事   | 松中 隆  | 会報委員長  | 岡崎 義幸 |      |       |

第31回(2578回)例会プログラム令和8年5月14日(木)

1. 開会宣言 点鐘
2. ソング 「君が代」「奉仕の理想」
3. 来訪者紹介
4. 出席報告
5. 会長の時間
6. ニコニコ報告
7. 委員会報告・幹事報告
8. 卓話:「衛星クラブについて」  
安井 清悟 副会長
9. 閉会宣言 点鐘

第30回(2577回)例会報告 2026. 4. 23  
ソング

「奈良西RCの歌」

出席報告

	会員数	出席計算 免除会員数	出席会員数	欠席者数	出席率
通 算 2577 回	21	1/1	13/20	7	66.7%
通算2575回修正	21	1/1	18/20	2	90.5%

会長の時間 (杉村会長)

4月22日(水)に北林パスト会長がお亡くなりになりました。皆様にご報告いたすと同時に、ここで故人のお旅立ちに対して黙禱をさせたいと思います。皆様、お立ちいただきお祈りをお願い申し上げます。詳しくは加藤幹事殿よりお知らせ申し上げます。会員皆様のご参列をお願いいたします。  
ポール・ハリス・フェロー、皆出席、これは別で大変お目出度いことであります。



ニコニコ報告

杉村仁会長

松中さんのお話楽しみです。ニコニコ

東山光秀会員、木村和弘会員、加藤又拡会員、岡崎義幸会員

松中さん、本日の卓話よろしく願いいたします!!

松中隆会員

本日の卓話頑張ります。皆出席のお祝いありがとうございます。



## 出席表彰



### ■ 4月出席表彰 ■

松中 隆会員 皆出席1年(在会10年)  
中井 肇一会員 皆出席1年(在会8年)

皆様おめでとうございます！

## ロータリー財団寄付表彰

下村由加里会員 ポールハリスフェローマルチプル3  
井上直治会員 ポールハリスフェローマルチプル1  
松中 隆会員 ポールハリスフェローマルチプル1  
岡崎義幸会員 ポールハリスフェロー



## 幹事報告 (加藤幹事)

北林 秀彦名誉会員が4月22日にご逝去されました。  
心より謹んで哀悼の意を捧げます。  
お通夜は4月24日(金)19時より、告別式は4月25日(土)13時より  
日本聖公会奈良基督教会にて執り行われます。



## 卓話

### 「四国巡礼について」

松中 隆 会員

#### 私の巡礼について

厄年に西国三十三カ所めぐりと言うものが有らしいと聞き、色々調べて行ってみたいと思うようになりました。  
1人も嫌だと思ひ友人を誘いましたが、中々見つからず、2009年1月によやく1番札所那智山に行きました。  
それから、約1年かかって満願しました。友人が「最後は高野山」との事で、初めて高野山に行きました。  
帰りに友人が「四国八十八カ所行きましょう！」と言うのです。私は「少し待ってくれ」と言ってから15年も経ってしまいました。

今回は2回目巡礼の加藤さん、プロの東山さんにお誘いを受けて参加しました。

又、バスで廻るという何とらしくちなお遍路ツアー、グッズも東山さんに全部用意して頂いて、掛け軸・納経帳・白衣も、すべてお手伝いの方が印をおしていただける、こんな楽なお遍路は大好き！

#### お遍路とは

お遍路とは、約1200年前に弘法大師・空海が四国に開いた八十八ヶ所の霊場を巡ることです。  
空海ゆかりの八十八ヶ所の札所(お寺)を巡ることで心の中の煩惱を取り除き、願い事が叶ったりご利益をいただけるともいわれています。

卓話(続き)



Rotary Club of Nara-West

西国三十三か所めぐりと四国八十八カ所の違い

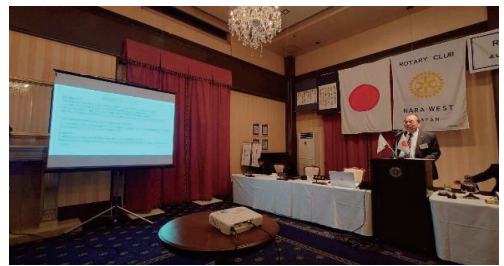
	四国八十八箇所巡礼の意味	西国三十三箇所巡礼の意味
	四国にある88の霊場(主に寺院)を巡拝する巡礼で、空海(弘法大師)ゆかりの地を訪ねながら、心の修行・祈願・供養を行う日本を代表する巡礼文化の一つです	関西を中心に点在する33の観音霊場を巡拝する巡礼で、約1300年の歴史をもつ日本最古級の巡礼の一つです。単なる観光ではなく、祈り・修行・感謝・人生の節目などの意味を含めて行われます。
1.	巡礼者は常に弘法大師と一緒に歩いている、という信仰です。つまり単なる寺巡りではなく、という精神的意味があります。	観音さまへの祈願(ご利益) 巡礼は**観音菩薩**への信仰が中心です。観音さまは、苦しみを和らげる災難除け・家内安全・健康長寿・商売繁盛など、人々の願いを聞く仏さまとされています。
2.	煩惱を消し、心を整える修行 人間の煩惱(欲・怒り・迷いなど)は88あるとも言われます。 88ヶ所を巡ることで ・心の迷い一つずつ落とす ・自分自身を見つめ直す ・謙虚な心を養う という「修行」の意味があります。	人生の節目の祈り 昔から巡礼は次のような目的で行われました。 厄年の厄除け 先祖供養 病氣平癒 亡くなった方の供養 新しい人生の出発 現在でも「人生の整理」や「心の区切り」として巡る人が多いです。
3.	人生の節目・再出発 四国巡礼は昔から厄除け・病氣平癒・先祖供養・人生のやり直し(再出発)などの願いを込めて行われてきました。現代では定年後の挑戦・大きな決断の前後・心の整理として巡る人も多いです。	修行(心を整える旅) 徒歩巡礼が本来の形で、忍耐 感謝 自己反省 謙虚さを養う「心の修行」とされます。最近では車巡礼でも同じ意味を持ちます。
4.	“お遍路さん”としての文化 巡礼者は「お遍路さん」と呼ばれ、 ・白衣(びやくえ) ・菅笠(すげがさ) ・金剛杖 などを身につけます。 また四国では、食べ物や宿を提供する「お接待」という文化があり、人の優しさに触れる旅でもあります。	三十三という数の意味 「三十三」は偶然ではありません。 観音菩薩は人々を救うために、33の姿に変化する と仏教で説かれています。 つまり巡礼は、観音さまのすべての救いに出会う旅 という象徴的な意味があります。
5.	四国八十八か所巡礼は一言で言うと、「弘法大師と共に、自分自身を見つめ直し、人生を整える旅」です。	現代の巡礼の意味(実際の参加理由) 現在は次のような目的も増えています。 健康づくり(ウォーキング) 文化・歴史体験 神社仏閣巡りの楽しみ 定年後の生きがい 家族供養

白装束の基本スタイル (標準装備)



① 白衣(びやくえ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>上に羽織る白い衣</li> <li>「死装束」と同じ色=生まれ変わりの祈り・覚悟の象徴</li> <li>「同行二人(どうぎょうにん)」と書かれることが多い</li> </ul>	なぜ「白」なのか 白には3つの意味があります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>清浄(けがれを祓う)</li> <li>修行者の色</li> <li>いつ命が終わってもよい覚悟(昔は命がけの巡礼だったため)</li> </ul> つまり単なる服装ではなく、精神的な決意の表現です。
② 菅笠(すげがさ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>円錐形の笠</li> <li>雨・日差し対策</li> <li>表面には巡礼の心得が書かれていることが多い</li> </ul>		
③ 輪袈裟(わけがさ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>首に掛ける簡略化された袈裟</li> </ul>		
④ 金剛杖(こんごうづえ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>仏弟子として巡礼する意味</li> <li>弘法大師(空海)の分身とされる</li> <li>地面に突く前に「杖先を洗う」習慣もある</li> </ul>		
⑤ 納経帳(のうきょうちょう)	<ul style="list-style-type: none"> <li>各札所で御朱印をいただく帳面</li> <li>巡礼の証明書の役割</li> </ul>		
⑥ 頭陀袋(ずだぶくろ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>納経帳・線香・ろうそく等を入れる袋</li> </ul>		
⑦ 納札	このお札に住所、氏名、年齢を記入し本堂、大師堂に納めます。		

奈良交通さんの四神 こんな素敵なバスで回りました。



4月18日(土)に国立京都国際会館にてクラブ・リーダーシップ・ラーニングセミナー(旧名称:地区研修・協議会)が行われ、奈良西RCからは7名が参加されました。



第32回 (通算2579回)例会予告  
例会日 令和8年5月21日(木)

「平城京RC合同例会」

霊山寺にて